



## **Damit Ihre Botschaften sitzen - Überzeugend auftreten und argumentieren**

---

Seminar-Nr.	<b>2016 G007 GB</b>
Termin	<b>03. bis 04. März 2016</b>
Tagungsstätte	<b>Holiday Inn Fulda</b>  Lindenstraße 45 36037 Fulda Tel. 0661 833000 Bankett@holiday-inn-fulda.de www.holiday-inn.com
Seminarleitung	<b>Corinna Kriesemer</b> cpwconsulting
Dozenten/-innen	<b>Corinna Kriesemer</b> cpwconsulting

# Programmablauf

(Stand: 3. Dezember 2015 - Änderungen vorbehalten)

---

## Donnerstag, 3. März 2016

- 11:00 bis 11:15 Uhr **Begrüßung**  
**Kennenlernen**  
**Erwartungsabfrage**  
**Ablaufplanung**
- Corinna Kriesemer**
- 11:15 bis 13:00 Uhr **Der eigene Auftritt:**  
**Analyse und Übung**  
**Verbesserung des Zuhörerkontaktes und der Präsenz**  
**Gezielter Einsatz von Statussignalen**  
*Vortrag, praktische Übungen*
- 14:00 bis 15:30 Uhr **Die Rolle der Sprache in der Präsentation**  
Sprachstil: Rede gegen Schreibe  
Fesselnd sprechen: Bilder und Vergleiche
- Einsatz der Stimme**  
Pausen, Modulation, Stimmhöhe und Atemtechniken  
*Vortrag, praktische Übungen*
- 15:45 bis 18:00 Uhr **Körpersprache: Einsatz und Wahrnehmung**  
*Vortrag, praktische Übungen*

## Freitag, 4. März 2016

- 9:00 bis 10:30 Uhr **Lampenfieber, Druck und Nervosität**  
Umgang, Bewältigung, positive Effekte  
*Vortrag, praktische Übungen*
- 10:45 bis 12:00 Uhr **Der eigene Auftritt als Selbstmarketing-Tool**  
*Abschlussübung*
- 12:00 bis 12:30 Uhr **Abschlussreflektion**